



Malmö stad



Kraften i Samarbete



Kontaktpersoner:

HISO (Handikappidrottens Samarbetsorganisation)

Jan Bengtsson och Thomas Nilsson
Tel: 040 – 23 10 90
E-post: jan@hiso.nu alt. thomas@hiso.nu

Barn- och ungdomshabiliteringen Malmö

Ulf Ockedal och Lina Nilsson
Tel: 040 – 673 08 26 alt. 673 08 27
E-post: ulf.ockedal@skane.se alt. lina.nilsson@skane.se

Malmö Kulturskola

Ulrika Renström och Frank Dorawa
Tel: 040 – 34 68 86 alt. 34 48 68
E-post: ulrika.renstrom@malmo.se alt. frank.dorawa@malmo.se

Fritiden (Daglig verksamhet Malmö)

Michael Sundman
Tel: 0708 – 57 90 03
E-post: michael.sundman@malmo.se

SDF Fosie Malmö

Jörgen Petersson
Tel: 040 – 34 26 16
E-post: jorgen.petersson@malmo.se

Samarbetspartners Region Skåne och Lund

Barn- och ungdomshabiliteringen Region Skåne

Anders Petersson
Tel: 040 – 33 51 36
E-post: anders.b.petersson@skane.se

Stöd & aktivering. Fritid ungdom, Lund

Åsa Olsson
Tel: 046 – 35 62 32
E-post: asa.olsson@lund.se

Datateket Lund

Lena Hörman-Fält och Lea Thernström
Tel: 046 – 77 09 53 alt. 77 09 54
E-post: lena.horman-falt@skane.se alt. lea.thernstrom@skane.se

FRISKUS-gruppen

En samarbetsmodell kring fritid, kultur
& välbefinnande för personer
med funktionsnedsättning!



*Ökad valfrihet, utbud och inkludering kan
bidra till ökad kunskap och ett bättre
bemötande!*

FRISKUS-gruppen i Malmö har sedan 1995 genom olika insatser arbetat med att utveckla fritiden för personer med funktionsnedsättning. En satsning på högre livskvalité för personer med funktionshinder kan ge ökad kunskap och högre kompetens för andra!

Kraften i Samarbete



FRISKUS-gruppen

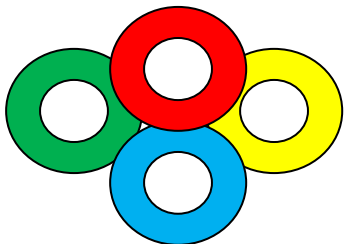
FRISKUS-gruppen arbetar för att ge personer med funktionsnedsättning möjlighet till:

- Ökad kunskap om nya fritidsmöjligheter
- Välja aktivitet efter eget intresse
- Aktiv fritid på egna villkor
- Regelbundna prova på tillfällen
- Högre livskvalitet genom bättre fritid

Vi erbjuder föreningar, kommunal verksamhet och studieförbund möjlighet till:

- Ökad kunskap om olika funktionshinder
- Kunskap om bättre bemötande
- Information om oanade fritidsmöjligheter
- Få praktiska tips och ta del av metoder
- Utveckling av er verksamhet

*Varför inte anta utmaningen att ge personer med funktionsnedsättning en bättre fritid genom just er verksamhet?
Låt oss vara ert bollplank, ert stöd!*



En samlad resurs behövs!

Det är en god idé att skapa en FRISKUS resurs i varje kommun, många har gjort det! Idéerna och metodiken utvecklades i Malmö 1995 som ett projekt med stöd från Allmänna Arvsfonden. Nu har många andra kommuner en liknande samarbetsmodell efter sina förutsättningar, med oss som förebild.

FRISKUS står för Fritid, Social & Kulturell Samverkan. Det handlar om att samordna de gemensamma resurserna och använda kraften i samarbete på bästa sätt.

Genom att fokusera på att lösa ett specifikt problem, tänka positivt och prestigelöst, samt sträva mot samma mål kan alla bli vinnare!

Alla vinner!

- Gemensamma resurserna utnyttjas effektivare
- Gemensam kunskap, erfarenhet och information
- Fler personer med funktionsnedsättning kan nå och få en bättre fritid och livskvalité
- Alla genomgår en utveckling och ökad kompetens
- Mindre belastning på sjukvård & omsorg

Utbildning

Utbildning en förutsättning för att lyckas!

Genom att erbjuda ledare i föreningar, studieförbund och kommunal verksamhet handledning genom utbildningstillfällen kan man nå resultat! Vid dessa tillfällen skapas även nya kontakter som kan användas i det fortsatta arbetet.

Prova på

Om man inte har provat, vet man inte om det är möjligt!

Genom att anordna regelbunda "prova på tillfällen" där man kan testa olika fritidsaktiviteter får många äntligen chansen! Vi kallar det FRISKUS-dagen eller Friskuvalen. Vid dessa tillfällen visar föreningar och studieförbund upp sin verksamhet och kontakter knyts, mellan presumtiva deltagare, anhöriga och med oss i FRISKUS-gruppen.

Inkludering

Idrott? Kultur? Friluftsliv? Till samma villkor !

Det är vår strävan att de personer som vill inkluderas i verksamhet utanför handikapporganisationerna skall kunna erbjudas detta, då annars valmöjligheterna begränsas. Detta kan även bidra till att bryta fördomar och förändra attityder i samhället. Samtidigt är det viktigt att poängtera att de som vill delta i verksamheten som handikapporganisationerna erbjuder också skall få hjälp och stöd till detta. Det är ju valfrihet efter intresse som är det viktiga, Inte hos vem eller var man bedriver sin aktivitet.